

MALMO

Da Copenaghen, attraversando lo stretto dell'Oresund, alla vicina città di **Malmö**, in Svezia. Andare alla stazione centrale di Copenaghen, acquistare il biglietto alle macchinette (anche con carte di credito), prendere il treno diretto a Helsingborg. Lascere il Regno di Danimarca a Kastrup e dopo meno di 30 minuti sarete già arrivati!

Malmo è collegata con Copenaghen grazie al ponte di Calatrava, su cui corre il treno e transitano le autovetture: dal treno non si riesce a vedere la bella architettura ma potrete averne un'immagine dalla carrozza di coda. La stazione di **Malmo Centralen (1)**, dall'esterno classicheggiante in mattoni rossi e dagli interni modernissimi, si trova a pochi passi a piedi dal centro della città. Usciti dalla stazione, dietro di voi, svetta alto con i suoi 190 metri il **Turning Torso (3)**, il **grattacielo** di Santiago Calatrava che sembra girarsi su stesso (e in realtà la struttura ha una torsione di 90° tra il pianterreno e la sommità). Per arrivare al centro dovete attraversare il ponte che si trova sulla vostra destra e proseguire dritti: vi troverete immediatamente in **Stortorget, la piazza principale (2)**. Numerosi negozi e grandi magazzini si trovano a **Södergatan (18)**. La **piazza Gustav Adolfs Torg (19)** è un grande spazio aperto con alberi e giardini (vi sono numerosi chioschi che vendono scandinav street food a base di pesce ed aringhe). Se volete, potete proseguire ancora per negozi in **Sodra Vallgatan (20)**, **altra strada commerciale** che diventa, una volta attraversato il **ponte sul canale, Sodra Forstdsgatan (21)**. Dalle viuzze laterali potrete osservare una gradevole commistione di palazzi moderni e piccole case d'epoca. Arrivati al **Triangeln (22)** vi conviene tornare indietro per la stessa strada fino a raggiungere **Baltazarsgatan (23)**: andando a sinistra, vi troverete a **Lillatorg (6)**, **la piazzetta cuore della città antica** su cui si affacciano le case "a graticcio" e dove è ospitato il **museo di arte e design contemporaneo**.

Se avete tempo, cercate di fare un salto anche allo **Slottparken, area verde della città (24)**, al cui interno si trova la **Biblioteca di Stato (Stadsbibliotek) (7)** in stile razionalista e, affiancata, la **nuova ala "Calendario di Luce"**, realizzata dall'architetto danese Henning Larsen.

Västra Hamnen e Turning Torso (3)

Il **grattacielo Turning Torso**, opera dell'architetto Santiago Calatrava, è alto 190 metri e crea una spirale di 90 gradi dalla base fino alla cima. Questo grattacielo fa parte del progetto di riqualificazione di **Västra Hamnen, zona che merita di essere visitata**, con i suoi vicoli serpeggianti, gli interessanti esempi di architettura e le **deliziose spiagge**. Qui troverai anche lo **Stapelbäddsparken, un parco per skateboard** che copre una superficie di

2.000 metri quadri: una delle strutture dedicate a questo sport più grandi e più belle d'Europa.

Indirizzo: Lilla Varvsgatan 14.

The Knotted Gun (1)

Piccola struttura vicino alla stazione dei treni.

Möllevångstorget e Parco di Folkets (4)

A Malmö sono rappresentate 174 nazioni, come è possibile notare passeggiando lungo la **Möllevångstorget** e nei quartieri vicini. Qui potrai trovare ristoranti, mercati agricoli e una miriade di piccoli negozi che vendono cibo internazionale. Il **Parco di Folkets**, situato nelle immediate vicinanze, è il luogo in cui gli abitanti di Malmö si incontrano. Il parco ospita i migliori locali notturni della città, un centro culturale, una discoteca e ristoranti in cui è possibile cenare all'aperto per gli adulti e un parco giochi.

Spiaggia di Kallbadhuset och Ribersborgs (5)

Kallis, lo stabilimento balneare sulla **spiaggia di Ribersborgs**, risalente al 1898, è una meta popolare sia per rinfrescarsi con un bagno che per gustare un caffè. La piscina di acqua salata e la sauna al suo interno sono aperte tutto l'anno. Inoltre la posizione sulla spiaggia di Ribersborg è davvero ideale, con i suoi 3 chilometri di distesa sabbiosa che durante l'estate si riempiono di amanti della vita di mare.

Lilla Torg (6)

Le persone amano incontrarsi per pranzo o per sorseggiare un caffè o un drink presso la **suggestiva piazza di Lilla Torg** costruita nel 1592 che durante l'estate si trasforma in un grande punto di ristoro all'aperto.

Malmö Stadsbibliotek - La biblioteca comunale (7)

Un edificio fantastico che offre tranquillità, una vista eccezionale e una eccellente scelta di libri.

Castello di Malmöhus, musei e Slottsparken (8)

Il **castello**, il più antico castello rinascimentale del Nord, ospita i musei di Malmö. Qui potrai ammirare esposizioni che riguardano storia, tecnologia, mondo navale e natura. Potrai salire a bordo di un vero sottomarino o osservare da vicino pesci e serpenti all'interno del nuovo acquario. Nelle immediate vicinanze si trova lo Slottsparken caratterizzato da ampi prati per giochi e picnic, splendide aiuole, canali e aree gioco.

Indirizzo: Malmöhusvägen 6

Malmö Konsthall (9)

Vi si può trovare un mix di esperimenti attuali e arte classica. La Malmö Konsthall, aperta nel 1975, offre una delle più ampie sale da esposizione in Europa dedicate all'arte contemporanea. Visitala di domenica: potrai anche gustare l'ottimo brunch del Restaurang Smak.

Chiesa di San Pietro (10)

Concerto, culto o pranzo? L'edificio più antico di Malmö, l'immensa e **stupenda chiesa di San Pietro**, le cui fondamenta risalgono ai primi anni del 1300, non è una semplice chiesa. Questa chiesa ha la struttura di una basilica, con tre navate e un transetto secondo lo stile del gotico baltico.

Indirizzo: Göran Olsgatan 4.

Malmö City Hall (11)

Visitate la piazza e il municipio della città.

Moderna Museet Malmö (12)

Vi si possono ammirare opere d'arte moderna e contemporanea, in mostra nella più antica centrale elettrica di Malmö. Recensioni negative.

Katrinetorps Landeri (13)

Situata in un luogo idilliaco nella periferia di Malmö, **Katrinetorp è una splendida tenuta di campagna** del XIX secolo circondata da roseti profumati, un orto, un parco inglese, un vigneto e un negozio di fiori. Qui potrai inoltre ammirare mostre che sono vere e proprie gemme rare.

Malmö Live (14)

E' un intero quartiere dedicato alla cultura (una sala concerti, strutture per conferenze, un hotel e ristoranti).

Emporia (15)

Dai libero sfogo alla tua voglia di shopping in **uno dei più grandi centri commerciali** della Scandinavia, dove sono presenti oltre 200 negozi e un **giardino panoramico** da dove ammirerai una vista splendida.

Faro (16)

Da Anna Lindhs Platz in pochi minuti a piedi si arriva al **Faro di Malmoe** ed al ponte Universitetsbron. Fantastico e suggestivo soprattutto di notte.

Malmö Stadion (17)

Il Malmö Stadion è il più grande stadio della città svedese di Malmö, la cui costruzione risale alla seconda metà degli anni Cinquanta.

Indirizzo: John Ericssons vag.

INFO SVEZIA:

EMERGENZA: 112.

DA UN TELEFONO PUBBLICO LA TELEFONATA È GRATUITA E NON È NECESSARIO INTRODURRE MONETA.

IN CASO DI MALATTIA, CHIAMARE UN MEDICO CONVENZIONATO O RIVOLGERSI AD UN PRONTO SOCCORSO, AKUTMOTTAGNING. IL COSTO DI UNA VISITA MEDICA PRESSO UN CENTRO OSPEDALIERO È DI 260 SEK INVECE PRESSO UN MEDICO GENERICO È DI 140 SEK (PER BAMBINI E RAGAZZI FINO A 18 ANNI E' GRATIS MA PER VISITE AL PRONTO SOCCORSO SI DEVE PAGARE 140 SEK) (DIC.2005). PER AVERE IL RIMBORSO DELLE SPESE MEDICHE NECESSARIO PORTARSI LA TESSERA SANITARIA DELL'ASL.

NELLE CITTÀ PIÙ GRANDI SI TROVA COMUNQUE ALMENO UNA FARMACIA APERTA 24 ORE.

DALL'ITALIA SE VOLETE CHIAMARE LA SVEZIA FATE IL PREFISSO INTERNAZIONALE 0046, SEGUITO DAL NUMERO DELL'ABBONATO OMETTENDO IL PRIMO 0.

PER TELEFONARE IN ITALIA DALLA SVEZIA FATE IL PREFISSO 0039 SEGUITO DAL NUMERO DELL'ABBONATO.

LA SVEZIA ADOTTA L'ORA LEGALE COME TUTTI I PAESI DELL'UNIONE EUROPEA. NON C'È DUNQUE CAMBIO DI ORA RISPETTO ALL'ITALIA.

L'UNITÀ MONETARIA È LA CORONA, DIVISA IN 100 ÖRE. LA CORONA È ABBREVIATA NEI NEGOZI IN KR O SKR. PER LE BANCHE E GLI SCAMBI INTERNAZIONALI ESSA DIVENTA SEK.

LE BANCONOTE SONO DA 20, 50, 100, 500 E 1.000 CORONE E LE MONETE DA 50 ÖRE, 1, 5 E 10 CORONE.