

## GIAPPONE

Forma di governo:	monarchia parlamentare (Imperatore)
EMERGENZA:	polizia 110. A Tokyo linea in inglese 0335010110 Ambulanza e vigili del fuoco 119. Dai telefoni pubblici la chiamata è gratuita (premere il tasto rosso, prima di digitare il numero) Numero verde in inglese 24h Japan Helpline 0570000911 – <a href="http://www.jhelp.com">www.jhelp.com</a>
Treni:	sei reti regionali JR (Japan Railways) (pag. 32) Shinkansen (treno proiettile – si paga un supplemento) – PRENOTARE ANCHE I POSTI <a href="http://www.viaggiagiappone.com/chi-siamo">www.viaggiagiappone.com/chi-siamo</a>
Grandi magazzini:	Mitsukoshi e Takashimaya. Più economici: Matsuzakaya, Seibu e Tobu.
Elettricità:	adattatore per le spine.
Documenti:	Passaporto e biglietto di ritorno.
Sito ambasciata:	<a href="http://it.emb-japan.go.jp">it.emb-japan.go.jp</a> . 06487991
Consolato:	Milano – Via privata Cesare Mangili 2/4 02624114/1
Ambasciata Italia:	2-5-4 Mita Minato-ku Tokyo108-8302 0081334535291-2
Salute:	Portare medicine e prescrizioni mediche. Assicurazione per spese mediche.
Carte di credito:	Master Card 00531113886 (24h) Visa International 00531111555 (24h)
Musei:	molti chiusi il lunedì; ultimo ingresso 30 minuti prima della chiusura
Telefonate:	Estero per Giappone: 00 81 + prefisso di zona, senza lo zero, e poi il numero Giappone per estero: 0039 (Italia) + prefisso (es. 02)
Fuso orario:	8 ore in avanti rispetto all'Italia. In estate 7 ore in avanti perché non c'è l'ora legale
Informazioni:	Japan National Tourism Organization (JNTO) – <a href="http://www.jnto.go.jp">www.jnto.go.jp</a> – Centri di informazioni turistiche (TIC) – Cartello nero con punto interrogativo rosso e la parola "Informazioni"

## TOKYO

### **PALAZZO IMPERIALE E DINTORNI (PAG. 83)**

- 1 - PALAZZO IMPERIALE (CHIUSO DAL 21 LUGLIO AL 31 AGOSTO)
- 2 - PIAZZA IMPERIALE
- 3 - NIJUBASHI (DOPPIO PONTE )
- 4 - HYGASHI GYOEN (GIARDINO ORIENTALE): ENTRARE DA OTE-MON (PORTA PRINCIPALE DEL CASTELLO DI EDO)  
FUJIMI-YAGURA (TORRE A TRE PIANI)  
SHIOMIZAKA (COLLINA)  
HONMARU (FONDAMENTA): CITTADELLA INTERNA –  
PANORAMA  
SALA IMPERIALE DEI CONCERTI (SCT)
- 5 - KITANOMARU-KOEN (PARCO)  
CHIDORIGA-FUCHI (LAGO – SCT AFFITTO BARCHETTE)
- 6 - YASUKUNI-JINJA (SANTUARIO DEI MORTI GIAPPONESI IN GUERRA)

### **GINZA E DINTORNI (PAG. 86) – QUARTIERE FINANZIARIO**

- 7 - SONY BUILDING (NEGOZIO DUTY FREE AL 4° PIANO + RISTORANTI)
- 8 - MARUNOUCHI (SCT) QUARTIERE DEGLI AFFARI
- 9 - STAZIONE DI TOKYO (SCT)
- 10 - NIHOMBASHI (SCT) QUARTIERE FINANZIARIO

### **AKIHABARA E DINTORNI (PAG. 90) – QUARTIERE DELLE APPARECCHIATURE ELETTRONICHE, FILM D'ANIMAZIONE E MANGA**

- 11 - TOKYO RADIO DEPATO (SCT) – EDIFICIO CON NEGOZI DI APPARECCHIATURE ELETTRONICHE
- 12 - KANDA MYOJIN – SANTUARIO
- 13 - YUSHIMA SEIDO – ACCADEMIA + SANTUARIO

### **UENO E DINTORNI (PAG. 92) – PARCHI E MUSEI**

- 14 - UENO KOEN – PARCO PIU' FREQUENTATO

- LAGHETTO SHINOBAZU + ISOLA CON TEMPIO  
BENTEN-DO + YANAKA GINZA (LA VIA DEI GATTI -SCT)  
15 - KIYOMIZU KANNON-DO (SCT) – PICCOLO TEMPIO  
16 - TOSHO-GU - SANTUARIO  
17 – AMEYOKOCHO – MERCATO  
18 - MUSEO NAZIONALE DI TOKYO (CHIUSO IL LUNEDI')

**ASAKUSA E DINTORNI (PAG. 96) – ZONA CARATTERISTICA  
CON TEMPLI E SANTUARI – ULTIMO SABATO DI LUGLIO:  
FUOCHI D'ARTIFICIO (DAL MOLO SUMIDA KOEN SUL FIUME  
SUMIDA-GAWA)**

- 19 - SENSO-JI – TEMPIO PIU' IMPORTANTE  
20 - PONTE AZUMA BASHI – TRAGHETTI SUL FIUME (PER  
HAMA RIKYU ONSHI TEIEN O PER IL MOLO HINODE – PER ISOLA ODAIBA)  
21 - TOKYO SKYTREE – SECONDA TORRE PIU' ALTA DEL  
MONDO (634 DOPO QUELLA DI DUBAI) – PERO' PUNTO  
D'OSSERVAZIONE A 450 M (per osservatorio a 350 m è  
meglio prenotare online – per osservatorio a 450 m non si può  
prenotare)

**BAIA DI TOKYO (PAG.100 NO CARTINA)**

- 22 - TSUKIJI (SCT) - MERCATO DEL PESCE– FORSE E'  
GIA' STATO TRASFERITO A TOYOSU – BANCARELLE DI  
SUSHI (DALLE 3 ALLE 11 DELLA MATTINA)  
23 - HAMA RIKYU ONSHI TEIEN (SCT) – GIARDINO +  
MOLO DEI TRAGHETTI DA E PER ASAKUSA  
24 - ODAIBA (SI RAGGIUNGE E SI VISITA CON LA  
MONOROTAIA YURIKAMOME – BIGLIETTO GIORNALIERO  
800 Y = 7 euro – PARTE DALLA STAZIONE SHIMBASHI E  
ATTRAVERSA IL PONTE – IN ALTERNATIVA IL PONTE SI  
PERCORRE A PIEDI 918 M CON DUE CABINE DI  
OSSERVAZIONE) – ISOLA CON VISTA SUL RAINBOW  
BRIDGE (MEGLIO LA SERA) – GUNDAM GIGANTE  
25 - PANASONIC CENTER TOKYO (SCT)  
26 - PALETTE TOWN – CENTRO COMMERCIALE CON  
DIVERTIMENTI

WONDER WHEEL - RUOTA PANORAMICA (VI SONO ANCHE 4 CABINE TRASPARENTI – PIU' CODA PER QUESTE)

MEGA WEB (SCT) – CENTRO ESPOSIZIONE TOYOTA

VENUS FORT – CENTRO COMMERCIALE CON RIPRODUZIONE DI UNA CITTA' ITALIANA

27 - MIRAIKAN (SCT) – MUSEO NAZIONALE DELLA SCIENZA E DELLE INNOVAZIONI EMERGENTI

28 - ODAIBA BEACH – SPIAGGIA ARTIFICIALE CON VISTA SUL RAINBOW BRIDGE E UNA PICCOLA STATUA DELLA LIBERTA' – RISTORANTI E CENTRI COMMERCIALI (AQUA CITY E DECKS TOKYO BEACH)

29 - FUJI TV BUILDING – invece di salire alla piattaforma panoramica, andare al Grand Pacific Le Daiba Hotel – salire alla Sky Lounge e consumare qualche cosa

30 - TOKYO SEA LIFE PARK (SCT) – ACQUARIO

31 - TOKYO DISNEY RESORT: DISNEYLAND TOKYO

### **AKASAKA E ROPPONGI (PAG.105) – SANTUARI, MUSEI E VITA NOTTURNA**

32 - HIE-JINJA- SANTUARIO TRA I PIU' BELLI

33 - TOKYO TOWER – (meglio salire sulla terrazza del Prince Park Tower Tokyo Hotel)

34 - ZOJO-JI – TEMPIO

### **HARAJUKU, AOYAMA E SHIBUYA (PAG.113) – QUARTIERE DI NEGOZI E CENTRI COMMERCIALI**

35 - OMOTESANDO – VIALE CON NEGOZI PIU' ALLA MODA

36 - MEIJI-JINGU – SANTUARIO TRA I PIU' BELLI

37 - STAZIONE DI HARAJUKU – PONTE JINGU-BASHI (WEEKEND) VERSO MEIJI-JINGU – PUNTO DI RITROVO PER I GIOVANI CHE SI VESTONO CON COSTUMI CARATTERISTICI – TAKESHITA STREET

38 - AOYAMA REIEN (SCT) – CIMITERO

39 - SHIBUYA – ZONA DEI GRANDI MAGAZZINI – MEGLIO LA SERA – FUORI DELLA STAZIONE DI SHIBUYA, STATUA DEL CANE HACHIKO – CAT STREET (SCT) A NORD DELLA STAZIONE: CENTER GAI, ZONA DEI GRANDI MAGAZZINI  
40 - SHIBUYA HIKARIE BUILDING (SCT) – TORRE CON NEGOZI E UN TEATRO (DAL FOYER VISTA SULLA CITTA') – ALL'OTTAVO PIANO CREATIVE SPACE 8 (GALLERIE D'ARTE E NEGOZI)

### **SHINJUKU E L'OVEST (PAG. 117) – CUORE DELLA MODERNA TOKYO**

41 - TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT BUILDING – UFFICI DEL COMUNE (SABATO E DOMENICA CHIUDE ALLE 19 GLI ALTRI GIORNI ALLE 22) - DUE TORRI PANORAMICHE, QUELLA A SUD PIU' TRANQUILLA – QUELLA A NORD CHIUDE PIU' TARDI (C'E' ANCHE UN RISTORANTE – MOLTO COSTOSO) – MEGLIO AL TRAMONTO

42 - OMOIDE YOKOCHO – VICOLO DEI RICORDI ILLUMINATO DA CENTINAIA DI LANTERNE – MERCATO ECONOMICO

43 – SHINJUKU GYOEN (SCT) – PARCO TRA I PIU' BELLI, IN PARTICOLARE LA ZONA MERIDIONALE

### **IKEBUKURO E IL NORD (PAG. 121) – ZONA DI CENTRI COMMERCIALI NON PARTICOLARMENTE INTERESSANTE**

44 - RIKUGI-EN (SCT) – MIGLIOR ESEMPIO DI GIARDINO CLASSICO IN STILE EDO – LAGHETTO CON MOLTE ISOLETTE E COLLINA (PANORAMA)

### **DINTORNI DI TOKYO**

### **NIKKO E DINTORNI (PAG. 164) – META MOLTO FREQUENTATA IN ESTATE – 128 KM A NORD**

DALLA STAZIONE DI ASAKUSA – TOBU-NIKKO LINE TOSHO-GU – COMPLESSO DI SANTUARI FRA I PIU' BELLI CHUZENJI-KO – LAGO CON CASCATE

**KAMAKURA (PAG. 185) – AD UN’ORA DI TRENO – SE POSSIBILE, SCENDERE ALLA STAZIONE DI KITA – KAMAKURA**

DALLA STAZIONE DI TOKYO: JR YOKOSUKA LINE  
ENGAKU-JI – TEMPIO  
KENCHO-JI (SCT) – MONASTERO  
TSURUGAOKA HACIMAN-GU (SCT) – SANTUARIO  
DAIBUTSU – STATUA DI BUDDHA  
HASE-DERA (SCT) – TEMPIO

**MONTE FUJI (PAG. 194) – A 100 KM**

MONTE FUJI – VULCANO (3776 m) – FUNIVIA TENJO-ZAN  
NELLA LOCALITA’ KAWAGUCHI-KO SUL LAGO  
KAWAGUCHI-KO – QUASI SEMPRE IN CIMA C’E’ LA NEVE  
– CI VUOLE UN’ORA PER FARE IL GIRO DEL CRATERE

**HAKONE (SCT) – PAG. 199 – 90 KM DA TOKYO**

DA GORA – FUNICOLARE, POI FUNIVIA – POI GITA IN  
BARCA SUL LAGO O IN VASCELLO – ALTRA FUNIVIA PER  
IL MONTE KOMAGA-TAKE

## KYOTO

**Prenotare in anticipo per:**

**Palazzo imperiale, Sento Gosho, Katsura Rikyu, Shugaku in Rikyu – Prenotazioni: Ufficio casa imperiale, 3 Kyotogyoen, Kamigyo-ku (IHA – lun.-ven. 8,45-12; 13-16 – lato ovest Parco imperiale – fermata Imadegawa) – [sankan.kunaicho.go.jp/english](http://sankan.kunaicho.go.jp/english)); Saiho-ji.**

**16 agosto festa Daimonji Gozan Okuribi dei 5 falò dopo Obon la festa delle anime degli antenati (pag. 451).**

**Quartiere Pontocho sul fiume Kamo (pieno di ristoranti).**

### **CENTRO DI KYOTO (PAG. 415)**

- 1 - PALAZZO IMPERIALE E PARCO IMPERIALE  
SENTO GOSHO (GIARDINO CON PONTE A ZIGZAG)
- 2 - NIJO-JO – CASTELLO (CHIUSO IL MARTEDÌ)
- 3 - KAMO-GAWA (SCT) – FIUME – ZONA CARATTERISTICA  
COMPRESA TRA I PONTI SHIJO E OIKE
- 4 - MUSEO INTERNAZIONALE DEI MANGA (NO MARTEDÌ)
- 5 - MERCATO DI NISHIKI-KOJI

### **DINTORNI DELLA STAZIONE DI KYOTO (PAG. 419)**

- 6 - STAZIONE DI KYOTO (SCT) – MUSEO FERROVIARIO (SCT)
- 7 - TORRE DI KYOTO – OSSERVATORIO (CHIUDE ALLE 20,40)
- 8 - NISHI-HONGAN-JI (SCT) – TEMPIO
- 9 - TO-JI – TEMPIO

### **KYOTO EST (PAG. 422)**

- 10 - FUSHIMI-INARI TAISHA – SANTUARIO - APERTO  
TUTTI I GIORNI – SENTIERI FINO ALLA VETTA DELLA  
MONTAGNA
- 11 - TOFUKU-JI – TEMPIO
- 12 - SANJUSANGEN-DO – TEMPIO (1001 STATUE)
- 13 - KIYOMIZU-DERA – TEMPIO – PANORAMA + CASCATA
- 14 - KODA-JI – TEMPIO CON UN BEL GIARDINO

- 15 - CHION-IN – COMPLESSO CULTURALE
- 16 - QUARTIERE DEI DIVERTIMENTI DI GION
  - 17 - SHINBASHI – ZONA CARATTERISTICA
- 18 - HEIAN-JINGU – SANTUARIO  
GIARDINI
- 19 - NANZEN-JI – COMPLESSO CULTURALE
- 20 - GINKAKU-JI – TEMPIO + GIARDINI
- 21 - SHUGAKU-IN RIKYU (SCT) – GIARDINI + PANORAMA

### **KYOTO OVEST (PAG. 433)**

- 22 - NISHIJIN (QUARTIERE CON BOTTEGHE PER LA TESSITURA DEI KIMONO) - NISHIJIN ORI KAIKAN
- 23 - DAITOKU-JI – CENTRO CULTURALE CON 20 TEMPLI
- 24 - KINKAKU-JI – TEMPIO DAL PADIGLIONE DORATO
- 25 - MUSEO DI KYOTO DELLA PACE NEL MONDO (SCT)
- 26 - RYOAN-JI – IL GIARDINO PIU' FAMOSO
- 27 - KORYU-JI – TEMPIO
- 28 - TOEI UZUMASA EIGA – MURA (SCT) – STUDIO CINEMATOGRAFICO E PARCO A TEMA (CHIUDE ALLE 16)

### **DINTORNI DI KYOTO**

#### **TAKAYAMA (PAG. 368) – A CIRCA 200 KM**

SAN-MACHI SUJI – QUARTIERE DELLE VECCHIE CASE MERCANTILI  
 VILLAGGIO FOLCLORISTICO DI HIDA  
 IN AUTOBUS NELLE ZONE DI SHIRAKAWA-GO E GOKAYAMA: DUE VILLAGGI FOLCLORISTICI (OGIMACHI, DOVE SI PUO' VISITARE ANCHE IL PARCO FOLCLORISTICO GASSHO-ZUKURI, E AINOKURA)

#### **ARASHIYAMA (PAG. 456)**

TOGESTU-KYO – PONTE SULL'HOZU-GAWA – PESCA CON I CORMORANI - FORESTA DI BAMBÙ DI SAGANO  
 TENRYU-JI – TEMPIO + GIARDINO  
 TOROKKO (SCT E ?) TRENINO VERSO KAMEOKA NELLA VALLE DI HOZU – BARCHE GIU' DALLE RAPIDE HOZU



**UJI (PAG. 458) (SCT)**

**AMANOHASHIDATE (PAG.464)**

PENISOLA DI SABBIA BIANCA – NO NEI WEEK END – IL  
“PONTE PER IL PARADISO” – UNO DEI TRE PANORAMI  
PIU’ BELLI DEL GIAPPONE (MATSUSHIMA E MIYAJIMA)  
KASAMATSU-KOEN – PUNTO PANORAMICO –  
FUNICOLARE E SEGGIOVIA

**HIKONE (SCT) – (PAG. 467)**

HIKONE-JO – CASTELLO

**NARA (PAG. 470) – NO WEEK END**

NARA-KOEN – ZONA CON I SITI RELIGIOSI E STORICI

KOFUKU-JI – PAGODA A CINQUE PIANI

TODAI-JI – TEMPIO E IL GRANDE BUDDHA

KASUGA TAISHA – SANTUARIO CON 200 LANTERNE

KASUGA TAISHA SHIN-EN (SCT) – GIARDINO

SHIN-YAKUSHI-JI (SCT)

**KOYA-SAN (PAG. 507) (SCT)**

**KUMANO KODO (PAG. 514) (SCT)**

**OSAKA (PAG. 489)**

OSAKA-JO – CASTELLO

UMEDA – ZONA MODERNA NEI PRESSI DELLA STAZIONE

HEP FIVE (SCT) – EDIFICIO MODERNO CON TUOTA  
PANORAMICA SUL TETTO

UMEDA SKY BUILDING – TORRI GEMELLE CON ASCENSORE  
DI VETRO E OSSERVATORIO IN UN GIARDINO  
GALLEGGIANTE

SHITENNO-JI (SCT) – TEMPIO

SUMIYOSHI TAISHA (SCT) – TEMPIO

AMERICAN MURA – QUARTIERE AMERICANO

GOLFO DI OSAKA

TEMPOZAN HARBOUR VILLAGE: RUOTA PANORAMICA E  
L’ACQUARIO PIU’ BELLO DEL GIAPPONE (ACQUARIO  
KAIYUKAN)

UNIVERSAL STUDIOS JAPAN (SCT)

## **HIROSHIMA (PAG. 566)**

**6 agosto - cerimonia commemorativa al Parco della pace (10.000 lanterne in ricordo dei defunti vengono lasciate sul fiume). Al porto (4 km a sud della stazione) traghetti per il Mare interno e le isole (Miyajima)**

1 - CUPOLA DELLA BOMBA ATOMICA

2 - PARCO DELLA PACE

CENOTAFIO COMMEMORATIVO

MONUMENTO IN MEMORIA DELLE VITTIME

COREANE DELLA BOMBA

MUSEO DELLA PACE

3 - SHUKKEI-EN (SCT) – GIARDINO

HONDORI – ZONA DELLO SHOPPING (a due minuti dal Parco della pace – Negozio di giocattoli all’inizio della via)

## **DINTORNI DI HIROSHIMA**

### **KURASHIKI (PAG. 549) (SCT)**

BIKAN – QUARTIERE STORICO

HONMACHI – QUARTIERE STORICO

### **KOJIMA E DINTORNI (PAG. 554)**

SETO OHASHI – GRANDE PONTE DI SETO – PER AMMIRARE IL PONTE E LE ISOLE DEL MARE INTERNO:

GITA IN BARCA MOLO TURISTICO AD EST DELLA STAZIONE DI KOJIMA

4 KM A SUD DI KOJIMA – COLLINA WASHU-ZAN

MUSEO DEL PONTE (SCT)

### **ONOMICHI (PAG. 560)**

PASSEGGIATA DEI TEMPLI – 25 TEMPLI

SENKO-JI – TEMPIO

SENTIERO LETTERARIO

FUKUZEN-JI – TEMPIO + TILE-KO-MICHI (STRADINA DELLE MATTONELLE)

SAIKOKU-JI – COMPLESSO CULTURALE

JODO-JI (SCT) – TEMPIO

**IKUCHI-JIMA (PAG. 562) (SCT)**

ISOLA CON BELLE SPIAGGE

**MIYAJIMA (PAG. 573) – NO NEI WEEK END**

SPIAGGE (SCT)

ITSUKUSHIMA – SANTUARIO – PORTA VERMIGLIA CHE SVETTA DAL MARE

SENJOKAKU (SCT) – “SALA DEI MILLE TATAMI” – ALL’INTERNO DEL SANTUARIO HOKAKU-JINJA

DAISHO-IN – TEMPIO

MISEN-SAN – MONTAGNA SACRA – PRENDERE LA FUNIVIA – TENERSI LONTANO DALLE SCIMMIE

**IWAKUNI (PAG. 577)**

KINTAI-KYO – PONTE

SHIRO-YAMA – MONTAGNA CON PUNTO PANORAMICO – PRENDERE LA FUNIVIA